

## MENU' VERANO BRIANZA A.S. 2022-2023

<b>1° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ- pane integrale</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ-pane integrale</b>
	Pasta integrale alle verdure	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta zafferano e piselli	Farro al pesto e pomodori
	Merluzzo olio e limone	Lenticchie in umido	Frittata	Formaggio italiano	Coscia/petto di pollo
	Fagiolini	Pomodori	Spinaci	Insalata mista	Carote julienne/Finocchi crudi

<b>2° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ-pane integrale</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ-pane integrale</b>
	Pasta all'olio evo	Orzo al ragù vegetale	Lasagne al pesto	Risotto con zucchine	Pasta fredda pomodori e scaglie di grana padano
	Farinata di ceci	Cotoletta di lonza	Primo sale	Merluzzo gratinato	Ceci
	Insalata	Carote julienne/Finocchi crudi	Pomodori	Fagiolini	Insalata mista

<b>3° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ-pane integrale</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ- pane integrale</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	Pasta integrale al pomodoro	Pasta e fagioli	Pizza margherita	Riso integrale con zucchine	Pasta al pesto
	Frittata	½ porz. Mozzarella	½ porz. prosciutto cotto	Merluzzo gratinato	Fagioli cannellini
	Zucchine	Pomodori	Carote julienne/Finocchi crudi	Spinaci	Insalata

<b>4° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ-pane integrale</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ-pane integrale</b>	<b>VENERDÌ</b>
	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Risotto alla parmigiana	Lasagne al ragù	Risi e bisi
	Asiago	Merluzzo gratinato	Sformato di legumi		Merluzzo pomodoro e olive
	Carote all'olio evo	Pomodori	Insalata	Carote julienne/Finocchi crudi	Insalata mista

IL MENU' COMPRENDE PANE E FRUTTA DI STAGIONE in caso di mancata reperibilità di differenti tipologie di frutta, in alternativa saranno distribuiti per la scuola dell'infanzia YOGURT, per la scuola primaria MOUSSE DI FRUTTA  
 FRUTTA BIOLOGICA 1 VOLTA A SETTIMANA, banane EQUO-SOLIDALI 1 VOLTA AL MESE  
 GRANA PADANO e ASIAGO DOP - PASTA INTEGRALE e LEGUMI SECCHI BIOLOGICI