

## MENU'ASILO NIDO VERANO BRIANZA A.S. 2022-2023

<b>1° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ- pane integrale</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ-pane integrale</b>
	Pasta integrale alle verdure	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta zafferano e piselli	Farro al pesto
	Merluzzo olio e limone	Lenticchie in umido	Frittata	Formaggio italiano	petto di pollo
	Fagiolini	CAROTE ALL'OLIO	Spinaci	ZUCCHINE	CAROTE ALL'OLIO

<b>2° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ-pane integrale</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ-pane integrale</b>
	Pasta all'olio evo	Orzo al ragù vegetale	Lasagne al pesto	Risotto con zucchine	Pasta AL POMODORO
	Farinata di ceci	Cotoletta di lonza	Primo sale	Merluzzo gratinato	SFORMATO DI LEGUMI
	ZUCCHINE	CAROTE ALL'OLIO	SPINACI	Fagiolini	CAROTE ALL'OLIO

<b>3° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ-pane integrale</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ- pane integrale</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	Pasta integrale al pomodoro	Pasta e fagioli	PIZZA ROSSA	Riso integrale con zucchine	Pasta al pesto
	Frittata	½ porz. Mozzarella	prosciutto cotto	Merluzzo gratinato	Fagioli cannellini
	Zucchine	CAROTE ALL'OLIO	FAGIOLINI	Spinaci	CAROTE ALL'OLIO

<b>4° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ-pane integrale</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ-pane integrale</b>	<b>VENERDÌ</b>
	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Risotto alla parmigiana	Lasagne al ragù	Risi e bisì
	Asiago	Merluzzo gratinato	Sformato di legumi		Merluzzo pomodoro e olive
	Carote all'olio evo	SPINACI	BROCCOLI	FAGIOLINI	CAROTE ALL'OLIO

IL MENU' COMPRENDE PANE E FRUTTA DI STAGIONE in caso di mancata reperibilità di differenti tipologie di frutta, in alternativa saranno distribuiti per la scuola dell'infanzia YOGURT, per la scuola primaria MOUSSE DI FRUTTA FRUTTA BIOLOGICA 1 VOLTA A SETTIMANA, banane EQUO-SOLIDALI 1 VOLTA AL MESE GRANA PADANO e ASIAGO DOP - PASTA INTEGRALE e LEGUMI SECCHI BIOLOGICI